

Designação	Un	Quantidade	Preço Unitário	Sub-Total	Total
1. Estaleiro					
1.1. Estaleiro de apoio a execução da obra, implementação das medidas de Segurança e Saúde bem como limpeza e arranjo do mesmo local após conclusão, execução de todos os trabalhos necessários a deslocação e desactivação de cabos eléctricos, telefónicos, canalizações, canais, etc.	vg	1		- €	
				Sub total 1	- €
2. Trabalhos Preparatórios					
2.1. Demolição de paredes interiores					
2.1.1. Demolição cuidada de paredes interiores existentes em alvenaria revestidas, com 0,30m e 0,11m de espessura, incluindo a carga e transporte dos produtos sobrantes a vazadouro, de acordo com a Planta de vermelhos e amarelos.	m ²	77,05		- €	
2.2. Remoção de vãos					
2.2.1 Remoção de vão envidraçado (Sala Chefe), fixo existente, incluindo a triagem de resíduos e o transporte a vazadouro certificado.	un	1		- €	
2.2.2 Remoção de portão de fole de entrada, incluindo a triagem de resíduos e o transporte a vazadouro certificado.	un	1		- €	
2.3. Tapamento de vãos					
2.3.1 Tapamento de frestas com a colocação de placa de acrílico cristal de 8mm, incluindo os trabalhos necessários à sua perfeita execução.	vg	1		- €	
				Sub total 2	- €
3. Alvenarias					
3.1. Fornecimento e execução de parede simples interiores de alvenaria de tijolo cerâmico furado 30x20x22, assente com argamassa de cimento e areia no traço 1:4, incluindo todos os trabalhos necessários à sua perfeita execução.	m ²	55,65		- €	
3.2 Fornecimento e execução de parede simples interiores de alvenaria de tijolo cerâmico furado 30x20x15, assente com argamassa de cimento e areia ao traço 1:4, incluindo todos os trabalhos necessários à sua perfeita execução.	m ²	27,41		- €	
3.3 Fornecimento e execução de parede simples interiores de alvenaria de tijolo cerâmico furado 30x20x11, assente com argamassa de cimento e areia ao traço 1:4, incluindo todos os trabalhos necessários à sua perfeita execução.	m ²	46,07		- €	
3.4 Fornecimento e execução de parede divisória entre o arrazém e o estacionamento interior de alvenaria de tijolo térmico e acústico 30x19x14, assente com argamassa de cimento e areia ao traço 1:4, incluindo todos os trabalhos necessários à sua perfeita execução.	m ²	36,4		- €	
				Sub total 3	- €
4. Revestimentos de Paredes					
4.1. Execução de reboco de regularização com acabamento areado em paredes novas e os demais trabalhos necessários.	m ²	331,04		- €	
4.2. Execução de reboco de regularização com acabamento estanhado em paredes do refeitório e os demais trabalhos necessários.	m ²	58,26		- €	

4.3. Fornecimento e aplicação de ladrilho vidrado, M20x20cm tipo Cinca Nova Arquitetura, ou equivalente, na cor a definir em obra, assente sobre reboco de regularização, incluindo colas de assentamento, cortes, remates, cantoneiras em PVC, 8 cor cinza, massas e refecimento de juntas 8 cor do cerâmico e todos os trabalhos e fornecimentos necessários a um perfeito acabamento.

4.3.1 Refeitório - Zona da banca	m ²	7,95	-	€
4.3.2 Balneários	m ²	165	-	€
4.3.3 Sanitários (Novas Paredes)	m ²	23,73	-	€

4.4 Fornecimento e aplicação de forra em painéis de gesso cartonado, da marca "Knauf", ou equivalente, com isolamento de 40mm (lã mineral 40kgs) montados em perfis metálicos com montantes e todas as peças necessárias, na zona assinalada a lilás, incluindo barramento e regularização de toda a superfície, para posterior pintura.

m ²	193,32	-	€
----------------	--------	---	---

4.5 Execução de pintura com tinta de base aquosa, na cor a definir em obra, nas demãos necessárias à sua perfeita execução.

m ²	524,36	-	€
----------------	--------	---	---

Sub-Total 4 - €

5. Revestimentos de Pavimentos

5.1 Fornecimento e aplicação de incluindo betonilha de regularização, com camada com argamassa de cimento e areia ao traço 1:5 e todos os trabalhos necessários a um perfeito acabamento.

m ²	254,5	-	€
----------------	-------	---	---

5.2 Fornecimento e assentamento de porcelânico anti-derrapante M20x20cm tipo Cinca Nova Arquitetura, ou equivalente, na cor a definir em obra, incluindo colas de assentamento, cortes, remates, assente com cimento cola, incluindo betumação das juntas, e todos os trabalhos necessários a um perfeito acabamento.

5.2.1 Balneários	m ²	52	-	€
-------------------------	----------------	----	---	---

5.3 Fornecimento e aplicação de linóleo em rolo com 2,5mm de espessura na refª e modelo a definir em obra, incluindo colas de assentamento, cortes, remates e todos os trabalhos necessários a um perfeito acabamento.

5.3.1 Sala Reuniões	m ²	19,5	-	€
----------------------------	----------------	------	---	---

5.3.2 Sala Chefe	m ²	16	-	€
-------------------------	----------------	----	---	---

5.3.3 Open Space	m ²	96	-	€
-------------------------	----------------	----	---	---

5.3.4 Refeitório	m ²	35	-	€
-------------------------	----------------	----	---	---

5.4 Fornecimento e aplicação de rodapé em alumínio e todos trabalhos necessários a um perfeito assentamento.

ml	99,42	-	€
----	-------	---	---

Sub-Total 5 - €

6. Revestimentos de Tectos

6.1 Fornecimento e montagem de tecto suspenso contínuo em placas de gesso cartonado com estrutura metálica de sustentação em perfis do sistema afastados de 0,50 e fixos à laje por varão roscado, incluindo lã mineral 70kg/m3 com 40mm incluindo sancas, tratamento de juntas, barramento das placas, painéis de acesso quando indicados, remates, alheta com 15mm no remate às parede, aberturas para instalação de armaduras de iluminação, na zona assinalada a lilás,e todos os acessórios complementares necessários.

m ²	131,5	-	€
----------------	-------	---	---

6.2 Execução de pintura com tinta de base aquosa do tipo DYRUP, ou equivalente, na cor a definir em obra, nas demãos necessárias à sua perfeita execução.

m ²	131,5	- €	
		Sub-Total 6	- €

7. Serralharias

7.1 Divisórias em Vidro

7.1.1 Fornecimento e montagem de divisória em vidro (sala do Chefe) do tipo ALglass - Castelhana & Ferreira, ou equivalente, com monovidro laminado incolor 10mm (5+5), perfil de PVC, entre vidros, perfis periféricos e aro de porta em alumínio anodizado, cor natural, incluindo porta com altura total do vão), em vidro temperado incolor 10mm, com 0,90m de largura, com dobradiças, fechaduras e puxador acabamento cromado mate e todos os trabalhos necessários ao seu perfeito funcionamento.

un	1	- €
----	---	-----

7.1.2 Fornecimento e montagem de divisória em vidro (Sala de Reuniões), do tipo ALglass - Castelhana & Ferreira, ou equivalente, com monovidro laminado incolor 10mm (5+5), perfil de PVC, entre vidros, perfis periféricos e aro de porta em alumínio anodizado, cor natural, incluindo porta com altura total do vão, em vidro temperado incolor 10mm, com 0,90m de largura, com dobradiças, fechaduras e puxador acabamento cromado mate e todos os trabalhos necessários ao seu perfeito funcionamento.

un	1	- €
----	---	-----

7.1.3 Fornecimento e montagem de divisória em vidro (Balcao), do tipo ALglass - Castelhana & Ferreira, ou equivalente, com monovidro laminado incolor 10mm (5+5), perfil de PVC, entre vidros, perfis periféricos e aro de porta em alumínio anodizado, cor natural, incluindo porta com altura total do vão, em vidro temperado incolor 10mm, com 0,90m de largura, com dobradiças, fechaduras e puxador acabamento cromado mate e todos os trabalhos necessários ao seu perfeito funcionamento.

un	1	- €
----	---	-----

7.2 Janela em alumínio

7.2.1 Fornecimento e aplicação de vão de duas folhas de correr em alumínio com corte térmico (Sala do Chefe), lacado cor RAL 6005, verde, vidro duplo de control térmico todas estações, planistar 6mm, 16mm, 6mm e todos os materiais e acessórios necessários à sua perfeita montagem.

un	1	- €
----	---	-----

7.2.2 Fornecimento e aplicação de vão de duas folhas de correr incluindo porta de abrir em alumínio com corte térmico (Sala de Reuniões), lacado cor RAL 6005, verde, vidro duplo de control térmico todas estações, planistar 6mm, 16mm, 6mm e todos os materiais e acessórios necessários à sua perfeita montagem.

un	1	- €
----	---	-----

7.3 Porta em alumínio

7.3.1 Fornecimento e aplicação de vão de entrada, constituído por porta de abrir (0,90x2,10m) e fixo em alumínio lacado cor RAL 6005, verde e todos os materiais e acessórios necessários à sua perfeita montagem.

un	1	- €
----	---	-----

Sub-Total 7	- €
--------------------	-----

8. Carpintarias

8.1 Fornecimento e aplicação de portas de abrir interiores com sistema Portaro, tipo Vicaima serie Essential M3100, ou equivalente, estrutura em réguas de madeira com interior alveolar ou maciço, lacadas a cor a definir em obra, incluindo aros em madeira, caixilhos, ferragens tipo JNF ou equivalente, puxadores, borrachas, silicoes, vidros e todos os restantes acessórios incluindo batentes de pavimento ou parede para as situações necessárias, e todos os trabalhos necessários ao seu bom funcionamento.

8.1.1 Sanitários (0,80x2,10)	un	2	- €	
8.1.2 Sanitários (0,70x2,10)	un	1	- €	
8.1.3 Balcão (0,90x2,10)	un	3	- €	
8.1.4 Open Space (0,90x2,10)	un	1	- €	
8.1.5 Refeitório (0,75x2,10)	un	1	- €	
8.1.6 Balneários (0,80x2,10)	un	1	- €	
8.1.7 WC Balnearios (0,70x2,10)	un	1	- €	
8.1.8 Kaizen1 (0,98x2,10)	un	1	- €	
8.1.9 Arquivo (0,80x2,10)	un	2	- €	
8.1.10 Kaizen2 (0,98x2,10)	un	1	- €	
8.1.11 Arrumo (0,75x2,10)	un	1	- €	
8.2 Execução e montagem de balcão de atendimento, e todos os trabalhos necessários ao seu bom funcionamento.	un	1	- €	
			Sub-Total 8	- €

9. Diversos

9.1 Fornecimento e aplicação de divisórias de chuveiros constituídas por compacto fenólico de 13 mm, altura total 2,10m, da Banema modelo BN-C17A, ou equivalente, incluindo suporte superior para painel (SM.022 e SM.010.A-19) satinado, fechos, puxador, dobradiças e pés em inox da JNF ou equivalente

9.2 Fornecimento e assentamento de soleiras e peitoris em pedra de granito, incluindo cola de assentamento e os trabalhos necessários à sua perfeita execução.

9.3 Trabalhos diversos de apoio à construção civil, incluindo remates de pavimentos e paredes após demolições, abertura e tapamento de vales para instalação de especialidades, e todos os trabalhos necessários.

10 Exterior

10.1 Execução de sapata 1,00x1,00x1,50 para aplicação de poste de comunicação, incluindo remoção, transporte e instalação de poste na nova localização.

11. Abastecimento de água

11.1 Fornecimento e aplicação de caixa de contador, incluindo acessórios.

11.2 Fornecimento e aplicação de suporte de contador 1"1/4, incluindo válvulas de corte, selar, retenção, acessórios e ligações.

11.3 Fornecimento e aplicação de tubo PEAD PN10, incluindo acessórios e ligações:

11.3.1 40mm	ml	45	- €	
11.4 Fornecimento e aplicação de caixa de transição PEAD/ Inox, incluindo acessórios.	un	1	- €	
11.5 Fornecimento e aplicação de tubo Metalpex, ou equivalente, para abastecimento de água fria, incluindo acessórios e ligações:				

11.5.1	18mm	ml	10	-	€
11.5.2	22mm	ml	25	-	€
11.5.3	28mm	ml	25	-	€
11.5.4	35mm	ml	10	-	€
11.5.5	42mm	ml	20	-	€

11.6 Fornecimento e aplicação de tubo Metalpex, ou equivalente, para abastecimento de água quente, incluindo isolamento acessórios e ligações:

11.6.1	22mm	ml	30	-	€
11.6.2	28mm	ml	5	-	€
11.6.3	25mm	ml	5	-	€

Nota: considerada água quente nos chuveiros dos balneários e na banca lava-loiça localizada no refeitório.

11.8 Fornecimento e aplicação de válvula de seccionamento, incluindo acessórios e ligações:

11.8.1	1/2"	un	1	-	€
11.8.2	3/4"	un	3	-	€
11.8.3	1"	un	2	-	€
11.8.4	1"1/4	un	1	-	€

11.9 Fornecimento e aplicação de joelhos de ligação a equipamentos incluindo acessórios:

11.9.1	18x1/2"	un	4	-	€
11.9.2	22x1/2"	un	17	-	€
11.9.3	35x1"	un	2	-	€

11.10 Fornecimento e aplicação de torneira de esquadria, incluindo acessórios:

11.10.1	1/2"	un	13	-	€
----------------	------	----	----	---	---

11.11 Fornecimento e aplicação de válvula termostática, incluindo acessórios e ligações.

		un	1	-	€
--	--	----	---	---	---

11.12 Ensaios e testes em obra

		un	1	-	€
--	--	----	---	---	---

Sub-Total 11 - €

12 Águas residuais

12.1 Fornecimento e aplicação de tubo PVC serie B para drenagem de águas residuais, incluindo acessórios e ligações:

12.1.1	50mm	ml	30	-	€
12.1.2	75mm	ml	25	-	€
12.1.3	90mm	ml	12	-	€
12.1.4	110mm	ml	8	-	€

12.2 Fornecimento e aplicação de sifão de pavimento, incluindo acessórios e ligações.

12.3	Fornecimento e aplicação de tampas de sifão cromadas 110 e 125, casquilhos, espelhos, silicone e tubo.	un	5	-	€
-------------	--	----	---	---	---

12.4	Fornecimento e aplicação de tubo de extração de ar dos WC, incluindo acessórios.	ml	8	-	€
-------------	--	----	---	---	---

12.5	Fornecimento e aplicação de extractores de WC	un	5	-	€
-------------	---	----	---	---	---

12.6	Ensaios e testes de obra	vg	1	-	€
-------------	--------------------------	----	---	---	---

Nota: Considerada ligação a caixas de visita no exterior do edifício

Sub-Total 12 - €

13 Equipamento sanitário

13.1 Fornecimento e aplicação de loiça sanitária SANITANA, ou equivalente, incluindo acessórios:

13.1.1	Lavatório c/ coluna Munique	un	3	-	€
13.1.2	Sanita Compacta Munique	un	2	-	€
13.1.3	Base Duche 90x90	un	4	-	€
13.1.4	Urinol Pik	un	2	-	€

13.2 Fornecimento e assentamento de banca lava-loiça em inox e acessórios de ligação, incluindo móvel inferior com 3,00ml.	un	1	- €
13.3 Fornecimento e aplicação de misturadoras:			
13.3.1 Misturadora de lavatório	un	3	- €
13.1.2 Misturadora Temporizada duche	in	4	- €
13.1.3 Torneira temporizada urinol	un	1	- €
13.1.4 Misturadora de banca	un	1	- €
Sub-Total 13			- €
14 Eletricidade			
14.1 Fornecimento e aplicação de portinhola P100, incluindo fusíveis, acessórios e ligações	un	1	- €
14.2 Fornecimento e aplicação de caixa de contador, incluindo acessórios e ligações	un	1	- €
14.3 Fornecimento e aplicação de quadro elétrico novo, completamente equipado, classe II de isolamento, incluindo acessórios e ligações	un	1	- €
14.4 Fornecimento e aplicação de tubo, incluindo acessórios e ligações			
14.4.1 Corrugados 63	ml	30	- €
14.4.2 Corrugados 40	ml	200	- €
14.4.3 VD 32	ml	50	- €
14.4.4 VD 25	ml	1390	- €
14.4.5 VD 20	ml	1125	- €
14.4.6 VD 20 LH	ml	65	- €
14.5 Fornecimento e aplicação esteira aramada metálica, incluindo acessórios			
14.5.1 150x60	ml	50	- €
14.6 Fornecimento e aplicação de cabo , incluindo acessórios e ligações			
14.6.1 H1XV 4x16	ml	30	- €
14.6.2 H1XV 5G2,5	ml	50	- €
14.6.3 H1XV 3G2,5	ml	1340	- €
14.6.4 H1XV 3G1,5	ml	1125	- €
14.6.5 H1XV 5G1,5	ml	250	- €
14.6.6 NHXV 4x2,5	ml	65	- €
14.7 Fornecimento e aplicação de aparelhagem de manobra Efapel, incluindo acessórios e ligações			
14.7.1 Interruptor	un	21	- €
14.7.2 Tomada Schuko 2P+T	un	73	- €
14.7.3 Tomada GEE 3P+N+T 16A (Estacionamento)	un	1	- €
14.8 Fornecimento e aplicação de detector de movimento, incluindo acessórios e ligações	un	4	- €
14.9 Fornecimento e aplicação de caixas de ligação, incluindo acessórios e ligações	vg	1	- €
14.10 Fornecimento e aplicação de armaduras, incluindo acessórios e ligações			
Open Office ; Sala Reuniões; Sala Chefe ; Balcão			
14.10.1 Painele LED 60x60 p/tecto falso	un	12	- €
14.10.2 Estanque LED	un	1	- €
Sanitários Open Office			
14.10.3 Plaffon LED quadrado	un	1	- €
Armazém			
14.10.4 Estanque LED	un	10	- €
Refeitório; Balneários; Circulação; Kaizen			
14.10.5 Estanque LED	un	13	- €
14.10.6 Plaffon LED quadrado	un	4	- €

Exterior			
14.10.7 Projetor LED 100W (fachada)	un	4	- €
14.10.8 Projetor LED 100W (em apoio de 5mts)	un	2	- €
<i>Nota: Considerando aproveitamento das armaduras no estacionamento, junto ao Kaizen 2 no WC do Open Office</i>			
14.11 Fornecimento e aplicação de bloco autónomo para iluminação de emergência, incluindo acessórios e ligações	un	20	- €
14.12 Execução de alimentação a portão eléctrico, incluindo cabo e tubo (aproximadamente 30mts)	vg	1	- €
14.13 Fornecimento e aplicação de interruptor crepuscular para controlo de iluminação exterior, incluindo acessórios e ligações.	un	1	- €
14.14 Fornecimento e aplicação de botoneira de corte geral de energia, incluindo acessórios e ligações	un	1	- €
14.15 Execução de terra de protecção no quadro de entrada	vg	1	- €
14.16 Ensaio e testes em obra	vg	1	- €
14.17 Elaboração de projeto eléctrico para licenciamento da instalação eléctrica, incluindo os custos das vistorias e licenciamentos.	vg	1	- €
			Sub-Total 14 - €
15 Video Porteiro			
15.1 Execução de tubagem para video-porteiro	vg	1	- €
15.2 Fornecimento e aplicação de kit vídeo-porteiro composto por botoneira exterior e painel inferior a cores, incluindo cabo , acessórios e ligações	cj	1	- €
<i>Nota: Considerando instalação de painel no balcão/recepção</i>			
			Sub-Total 15 - €
16 ITED			
16.1 Fornecimento e aplicação de tubo, incluindo acessórios e ligações			
16.1.1 Corrugado 63	ml	90	- €
16.1.2 VD 25	ml	1100	- €
16.2 Fornecimento e aplicação de esteira aramada metálica, incluindo acessórios e ligações			
16.2.1 150x60	ml	35	- €
16.3 Fornecimento e aplicação de cabo de telecomunicações, incluindo acessórios e ligações			
16.3.1 UTP cat 6	ml	2150	- €
16.4 Fornecimento e aplicação de tomada de telecomunicações, incluindo acessórios e ligações			
16.4.1 RJ45 dupla	un	29	- €
16.4.2 RJ45 simples	un	2	- €
16.5 Fornecimento e aplicação de bastidor mural, incluindo acessórios e ligações	vg	1	- €
16.6 Execução de ligações a terra de protecção	vg	1	- €
16.7 Ensaio e testes de obra	vg	1	- €
			Sub-Total 16 - €
17 Detecção de incêndio			
17.1 Execução de tubagem e cablagem para o sistema de detecção de incêndio.	vg	1	- €
17.2 Fornecimento e aplicação de sistema de detecção de incêndio, incluindo acessórios e ligações:			
17.2.1 Central 4 Zonas	un	1	- €
17.2.2 Bateria 12V 7Ah	un	2	- €
17.2.3 Detector Óptico	un	16	- €
17.2.4 Detector dupla tecnologia	un	1	- €

17.2.5 Botoneira	un	5	- €	
17.2.6 Sirene Interior	un	1	- €	
17.2.7 Sirene Exterior	un	1	- €	
17.3 Ensaio e testes em obra	vg	1	- €	
			Sub-Total 17	- €
18 Segurança Contra Incêndio				
18.1 Fornecimento e aplicação de sinalética fotoluminescente:				
18.1.1 CDI	un	1	- €	
18.1.2 Botoneira	un	5	- €	
18.1.3 Saida	un	20	- €	
18.1.4 Quadro elétrico	un	1	- €	
18.1.5 Corte energia	un	1	- €	
			Sub-Total 18	- €
19 AQS				
19.1 Execução de pré instalação de tubagem para abastecimento de água ao sistema solar e alimentação elétrica.	vg	1	- €	
19.2 Fornecimento e aplicação de sistema solar termossifão de 200lt com resistência, incluindo acessórios e ligações.	vg	1	- €	
			Sub-Total 19	- €
20 Ar Condicionado				
20.1 Execução de pré instalação de máquinas de ar condicionado (a fornecer pela AdRA), incluindo tubo de cobre, rede de condensados e alimentação elétrica.	un	9	- €	
			Sub-Total 20	- €
21 Formação				
21.1 Formação dos colaboradores da AdRA no funcionamento e operação dos diversos sistemas instalados.	vg	1	- €	
			Sub-Total 21	- €
			Total do Mapa	- €